

# 无偿献血倡议书

各会员单位：

涓滴之血汇聚生命力量，颗颗爱心点燃希望之光。无偿献血是一项利人利己的公益事业，是架起人与人之间最壮丽的友爱桥梁，是“爱的奉献”的传递，也是每个健康公民的社会责任和义务。长期以来，社会各界爱心人士用一次次的暖心善举、一袋袋殷红血液，给众多需要血液救治的患者带来了生的希望。大量科学研究证明，合理献血能促进机体新陈代谢、减少心血管疾病发病率、提高人体免疫功能等。

随着医疗服务水平的提高，全民医疗保障覆盖面的扩大，临床用水量大大增加。为保证临床有安全、足够的血液救治患者，需要我们携起手来，共同参与到无偿献血的行列中。我协会特此向广大会员发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，加入到无偿献血的行列，用我们的浓浓热血为邕城构建起守护生命的铜墙铁壁，汇聚成拯救生命的磅礴力量。

## 一、活动时间

5月12日（周五）9:00-12:00

## 二、活动地点

南宁市良庆区五象大道399号龙光国际广场1号楼1楼

## 三、报名方式

请于5月10日12:00前登录协会会议报名系统报名：

<https://www.nnjsza.com/Meeting/meetingList?isSelf=False>



或扫描下方二维码进行报名，以便统计人数，确保车辆和时间的合理安排。



#### 四、注意事项

(一)请志愿献血的人员认真查阅《无偿献血活动注意事项》(附件1)内容，符合条件均可参加。

(二)此次活动将由广西首府南宁献血委员会办公室安排采血车到活动地点进行采血，志愿献血人员届时请听从工作人员安排，有序进行献血。

(三)参加人员请自行前往活动地点，鼓励绿色出行。

(四)党员同志请佩戴党徽。

联系人及电话：丘兰芳，13471007219。

附件：《无偿献血活动注意事项》

中共南宁市建设工程质量  
安全协会委员会



南宁市建设工程质量  
安全协会



2023年4月27日



附件：

## 无偿献血活动注意事项

一、参加无偿献血有什么要求？（请在宣传及下发通知统计献血人数时提前告知员工）

1. 献血人员报名前请询问最近是否有以下情况，如有请暂缓献血：

（1）体温  $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ 。

（2）感染新冠病毒（重型和危重型除外），且距离最后一次阳性结果不足 7 天（1 周）。

（3）6 个月内曾被诊断为新冠病毒感染重型或危重型。

（4）48 小时内曾接受新冠病毒灭活疫苗接种。

（5）14 天（2 周）内曾接受灭活疫苗和基因重组疫苗以外的其他类型新冠病毒疫苗接种（不包括减毒活疫苗）。

2. 献血时携带有效身份证件，如身份证、军官证、驾驶证、护照等；

3. 请不要空腹献血；献血前一晚保持良好的睡眠，不熬夜、不喝酒；

4. 献血前一周内如遇感冒、发烧、腹泻、服用药物，或女性经期及前后三天，请暂缓献血；

5. 献血年龄 18-55 周岁。既往无献血反应、符合健康检查要求的两次及两次以上献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至 60 周岁；

6. 男体重  $\geq 50$  公斤，女体重  $\geq 45$  公斤；血压：  
90-139/60-89mmHg；



7. 两次全血献血间隔时间须满六个月；

8. 献血后需休息 10-15 分钟无不适后方可离开，手臂上的止血绷带包扎 20-30 分钟后自行解除，针眼处的创可贴至少保留 4 个小时以上，可晚上洗完澡后去除；

9. 休息好后领取献血证及纪念品（献血后注意多饮水，当晚不要熬夜，24 小时内不做剧烈运动）；

10. 为了您的健康，既往有做过手术、高血压、心脏病或其他病史的请您告知工作人员；

11. 如果您献血后 48 小时内诊断新冠病毒感染，或献血后有任何不良反应，请立即致电南宁中心血站（电话：0771-966614）进行回告。

## 二、献血流程

